

МБОУ «Семецкая СОШ»

СОГЛАСОВАНО
Председатель профкома
М.А. Цыганкова
Протокол №1 от «31» августа 2020г.



Инструкция о мерах по профилактике новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)

1. ЧТО ТАКОЕ КОРОНАВИРУС

Коронавирусы – большое семейство вирусов, которые поражают органы дыхания и вызывают разные болезни: от простуды до пневмонии.

Коронавирус начинается как любой другой вирус или инфекция. Сначала появляются первые симптомы:

- повышенная утомляемость;
- повышение температуры и озноб;
- бледность;
- заложенность носа, чихание, кашель;
- боль в горле и мышцах;
- ощущение тяжести в грудной клетке.

Первые симптомы могут привести к осложнениям, таким как отит, синусит, бронхит, пневмония и другие болезни. Поэтому при появлении симптомов вызовите врача на дом. Не занимайтесь самолечением. Вызовите врача на дом, если повысилась температура, начался кашель, трудно дышать.

2. Меры предосторожности

В связи с усилением мер по проведению санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий в организации убедительно просим вас соблюдать следующие меры предосторожности:

1.1. Соблюдайте самоизоляцию на дому на установленный срок (14 дней) при возвращении из стран, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

1.2. Ежедневно измеряйте температуру тела при входе в организацию (предприятие) и в течение рабочего дня (по показаниям) с применением аппаратов для измерения температуры тела бесконтактным или контактным способом (электронные, инфракрасные термометры, переносные тепловизоры).

1.3. Соблюдайте правила личной и общественной гигиены: тщательно мойте руки с мылом и водой после возвращения с улицы, после контактов с посторонними людьми; обрабатывайте руки кожными антисептиками, предназначенными для этих целей (в том числе с помощью дозаторов, установленных при входе в организацию (предприятие)), или дезинфицирующими салфетками - в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета.

Защищайте органы дыхания с помощью медицинской маски.

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют при нахождении в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным, но она нецелесообразна на открытом воздухе. Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит.

Влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую.

Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие профилактические меры.

1.1. Регулярно (каждые 2 часа) проветривайте рабочие помещения.

1.2. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.

1.3. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.

1.4. Если у вас имеются симптомы вирусной инфекции (высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит, в некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея), немедленно обратитесь к уполномоченному должностному лицу для последующей изоляции и организации транспортировки. Запрещается самостоятельно передвигаться по территории организации, за исключением места временной изоляции, до принятия решения о способах транспортировки.

1.5. При планировании отпусков воздержитесь от посещения стран, где регистрируются случаи заболевания новой коронавирусной инфекцией (COVID-19).

3. Правила поведения при подозрении на коронавирусную инфекцию

3.1. При выявлении признаков ОРВИ не выходите на работу, оставайтесь дома.

3.2. При ухудшении самочувствия вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах. Запрещается самостоятельно посещать медицинские организации.

3.3. Строго следуйте рекомендациям врача. Соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

3.4. Минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.

3.5. Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.

3.6. Обеспечьте в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.

4. Телефоны для вызова врача и получения необходимых консультаций и официальные информационные ресурсы

Единая горячая линия 8-800-2000-112.

Правительство Российской Федерации

Координационный совет при Правительстве Российской Федерации по борьбе с распространением новой коронавирусной инфекции на территории Российской Федерации

Стопкоронавирус.рф - официальный сайт по распространению и профилактике коронавируса в России

Минздрав России - симптомы и признаки, общая информация и ответы на ключевые вопросы о коронавирусе

Роспотребнадзор - карта распространения коронавируса в мире, а также ключевые документы по COVID-19

Всемирная организация здравоохранения - актуальная информация и рекомендации

Организация Объединенных Наций (ООН) о коронавирусной инфекции (COVID-19)

5. Информирование об ответственности

5.1. Публичное распространение под видом достоверных сообщений заведомо ложной информации об обстоятельствах, представляющих угрозу жизни и безопасности граждан, и (или) о принимаемых мерах по обеспечению безопасности населения и территорий, приемах и способах защиты от указанных обстоятельств наказывается штрафом в размере от трехсот тысяч до семисот тысяч рублей ([ст. 207.1 УК РФ](#)).

6.1. Публичное распространение под видом достоверных сообщений заведомо ложной общественно значимой информации, повлекшее по неосторожности причинение вреда здоровью человека, наказывается штрафом в размере от семисот тысяч до одного миллиона пятисот тысяч рублей ([ч. 1 ст. 207.2 УК РФ](#)).

То же деяние, повлекшее по неосторожности смерть человека или иные тяжкие последствия, наказывается штрафом в размере от одного миллиона пятисот тысяч до двух миллионов рублей ([ч. 2 ст. 207.2 УК РФ](#)).

С инструкцией ознакомлены